

Trailrunning Erlakogel Traunsee von Rindbach/Ebensee

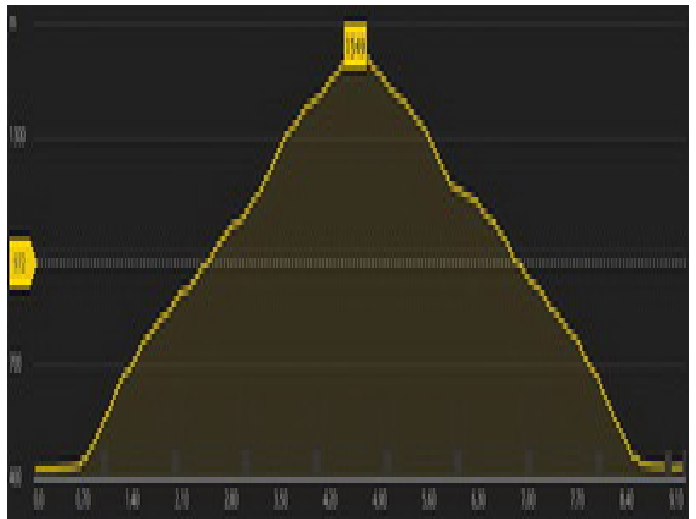
18. August 2016, Peter

Unser diesjähriger Sommerurlaub führte uns auch ein paar Tage an den Traunsee. Direkt vom Wohnmobilstellplatz beim Strandbad Rindbach bieten sich mehrere Trailrunning bzw. Laufstrecken an; eine davon ist der steile, technisch anspruchsvolle Trail auf den 1575 Meter hohen Erlakogel.

Vom Strandbad geht's einige hundert Meter flach in Richtung Rindbachtal, bei einer Brücke stößt man auf den Wegweiser Erlakogel und nach kurzer Zeit biegt der Weg links steil in den Wald ab. Der Weg ist gleich mal so steil und technisch, dass schnelles Gehen zielführender ist. Bei der Spitzelsteinalm führt der Weg durch eine Weide von schottischen Hochlandrindern - die tun aber nix, sind nur neugierig (lt. Auskunft einiger Locals). Nach der Spitzelsteinalm kommt man auf einen kleinen Sattel, dort rechts halten.

Man quert ein paarmal eine Forststraße, bevor es auf einen Bergrücken mit viel Gestrüpp geht. Dort sieht man dann auch erstmals den Gipfel, aber ein bisschen braucht's noch, bis man dann auch oben steht. Vor dem steilen Gipfelaufschwung führt der Weg über eine sehr schöne Hochwiese. Danach kommt eine steilere Felspassage, wo man schon auch mal die Hände zu Hilfe nehmen muss, dann noch kurz über einen Sattel und nochmal über ein paar Felsen bis zum Gipfelkreuz.

Wieder erwarten, kann man den Trail bergab großteils laufen. Konzentration braucht's aber schon. Wieder in Rindbach angekommen, kann man sich im Traunsee abkühlen.



Informationen und Hinweise

Trail Info - Strecken Eckdaten

Aufstieg: 1100 m
Strecke: 9,25 km
Anmerkung: Trailrunningschuhe unbedingt zu empfehlen.

Karte/Topo: Trailrunning Erlakogel (Karte)



Web: <http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/erlakogel.g...>

Web: <http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/erlakogel.o...>

Weiterführende Links

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/trailrunning/>
Trailrunning auf strassnig.at - Weitere Trailrunning Strecken auf strassnig.at