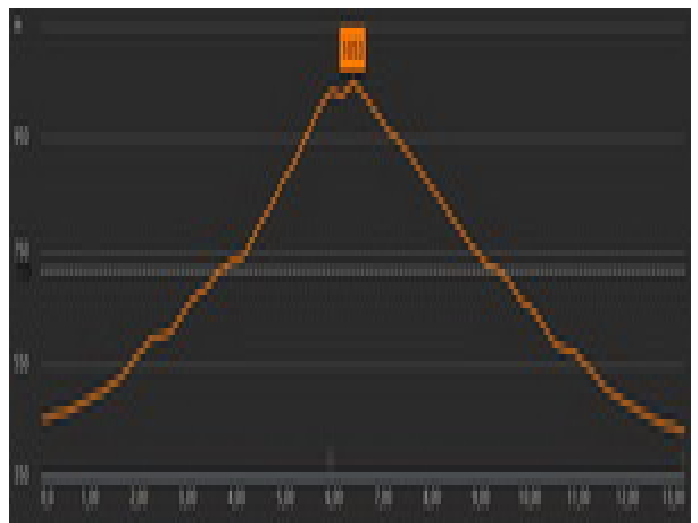
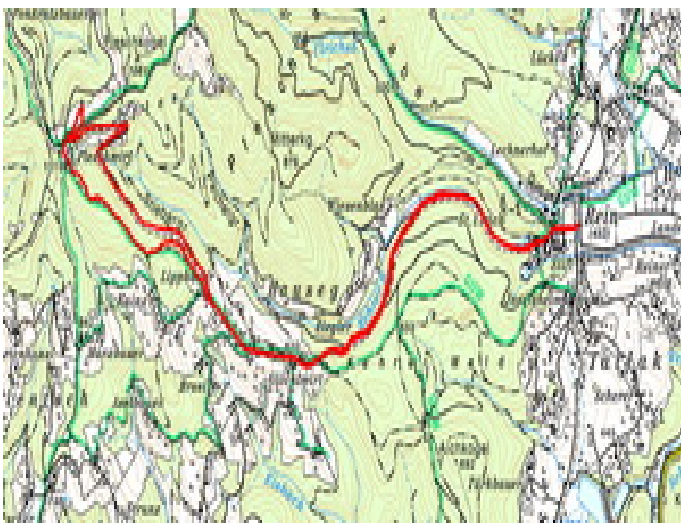


## Trailrunning/Laufstrecke Stift Rein - Plesch

19. April 2015, Peter

Der Berglauf auf den Plesch ist technisch wenig schwierig, bietet aber doch gute 500 Höhenmeter am Stück, läuft man diese Steigung/Strecke mal durch, kann man sich auch an anspruchsvollere Trail-/Bergläufe wagen.

Ausgangspunkt ist der Parkplatz beim Stift Rein. Nun entweder über die Alpentour (Forstweg) bzw. über die Straße, einfacher - da homogenerer Anstieg nach Kehr. Von Kehr auf der Alpentour über schönen Wanderweg zum Pleschwirt. Nun ein Stück auf dem Schotterweg Richtung Mühlbachhütte und dann direkt auf den Hügel zum 'Gipfelkreuz'. Für den Rückweg kann man die Straße bzw. den Aufstiegsweg nehmen.



## **Informationen und Hinweise**

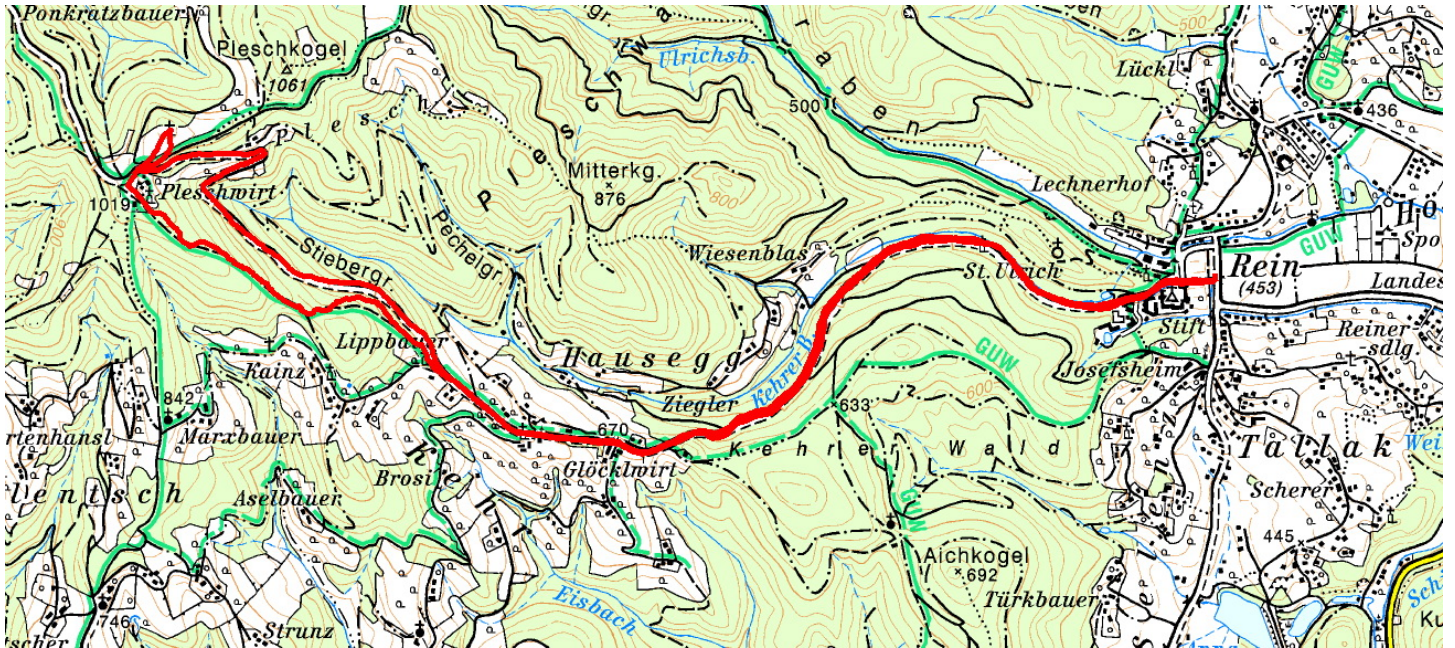
### **Trail Info - Strecken Eckdaten**

Aufstieg: 600 m

Strecke: 13,1 km

Anmerkung: Keine wirklich steilen Stellen, auch für Trailrunning/Berglauf Einsteiger geeignet

Karte/Topo: Trailrunning/Laufstrecke Stift Rein - Plesch (Karte)



Web: [http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/rein\\_plesch...](http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/rein_plesch...)

Web: [http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/rein\\_plesch...](http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/rein_plesch...)

### **Weiterführende Links**

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/trailrunning/>  
*Trailrunning auf strassnig.at - Weitere Trailrunning Strecken auf strassnig.at*