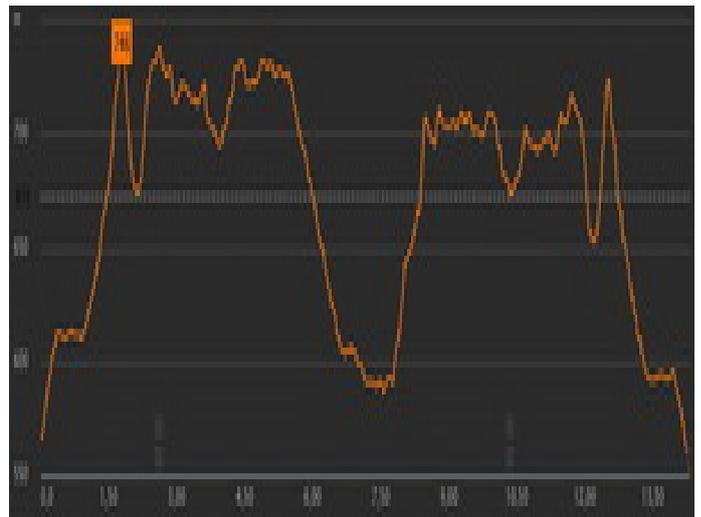
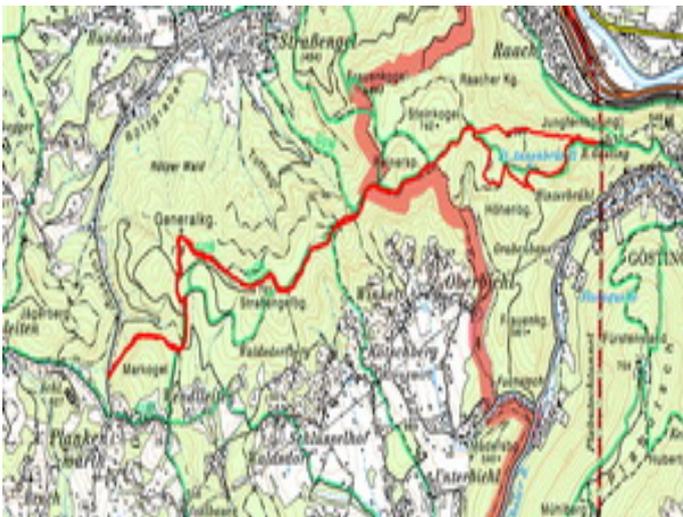


Trailrunning Plankenwarth - Ruine Gösting

21. September 2014, Peter

Ausgangspunkt für diese Laufstrecke ist der oberste Parkplatz im Luttengraben, wo gegenüber eine Forststraße abzweigt. Über diese Forststraße startet der Lauf. Zuerst geht's direkt von Süden, zuletzt ziemlich steil, auf den Generalinenkogel. Runter nun über einen schwach ausgeprägten Weg in einen kleinen Sattel, wo man wieder auf den GUV Wanderweg trifft. Nun folgt man dem Wanderweg bis zur Ruine Gösting. Man kann direkt zum Annabründl runterlaufen, oder weniger steil über den Forstweg.

Für den Rückweg wird hier, vor der ersten Linkskurve gleich direkt gerade über einen Pfad Richtung Steinkogel hinaufgelaufen. Diese Variante ist zwar teilweise ziemlich steil, aber auch recht schön. Alternativ kann man auch den Weg beim Annabründl oder die Forststraße zurück wählen. Oben treffen sich alle wieder am GUV Wanderweg. Nun zurück über den Weg den man hingelaufen ist. Der Gegenanstieg zum Generalinenkogel treibt den Puls nochmals in die Höhe. Dafür geht's ab dem Gipfel praktisch nur noch bergab bis zum Ausgangspunkt.



Informationen und Hinweise

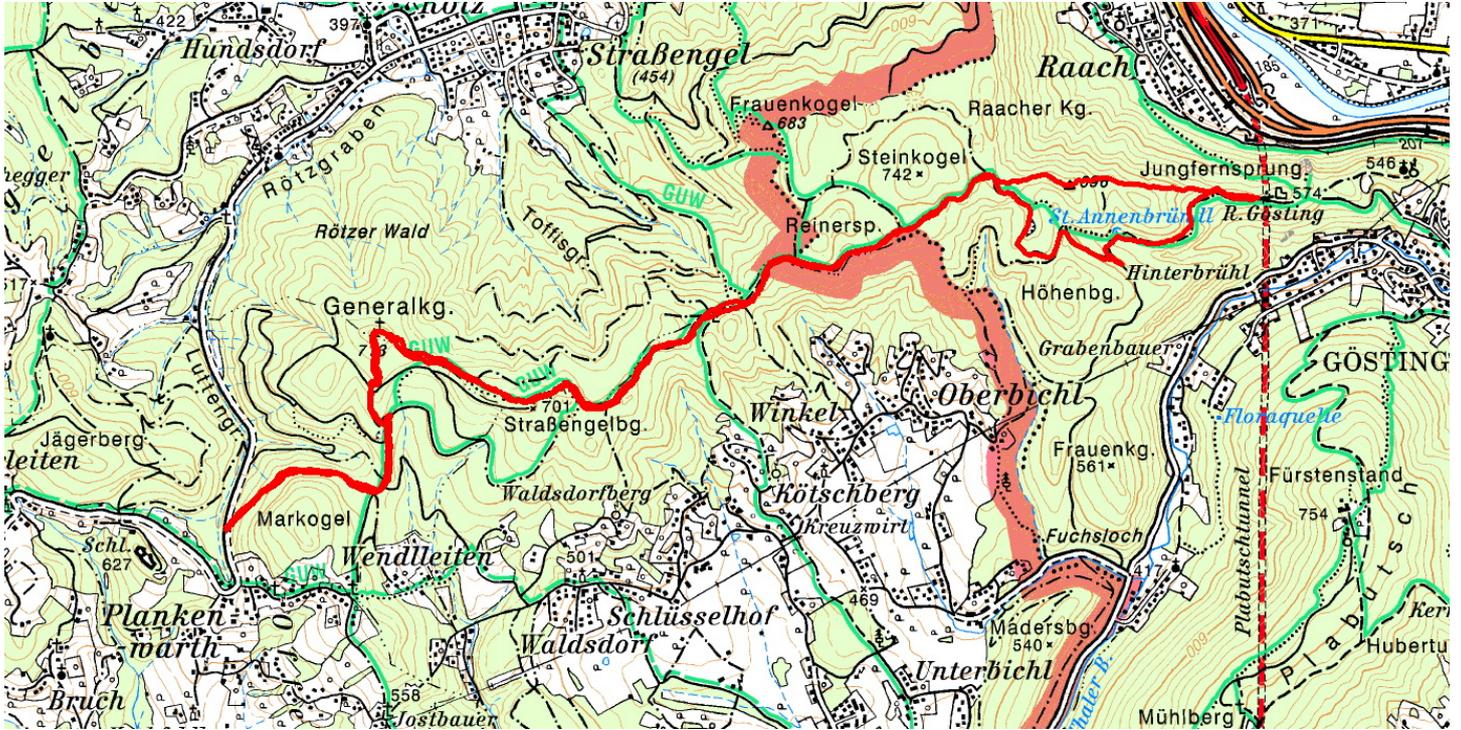
Trail Info - Strecken Eckdaten

Aufstieg: 600 m

Strecke: 14.33 km

Anmerkung: Auf den Generalinenkogel von allen Seiten ziemlich steil, Geländelaufschuhe von Vorteil!

Karte/Topo: Trailrunning Plankenwarth - Ruine Gösting (Karte)



Web: <http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/plankenwart...>

Web: <http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/plankenwart...>

Weiterführende Links

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/trailrunning/>
Trailrunning auf strassnig.at - Weitere Trailrunning Strecken auf strassnig.at