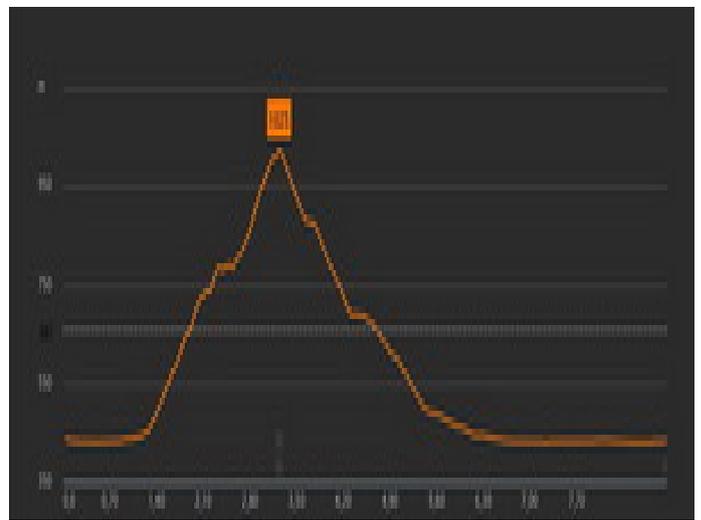
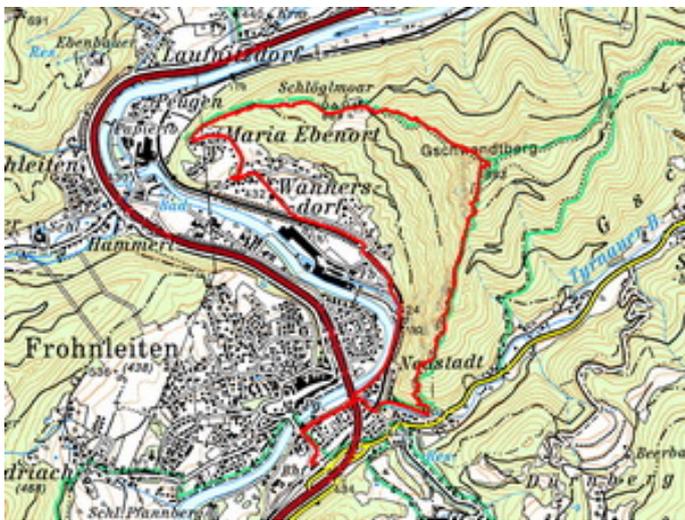


Trailrunning Gschwendtberg 993m von Frohnleiten

11. Dezember 2015, Peter

Manche mögen's steil - so könnte man die Trailrunning auf den Gschwendtberg kurz zusammenfassen. Lläuft man von der Südseite, sind es ab der Abzweigung in den Wald 570 Höhenmeter auf den Gipfel, und diese auf nur 2 km Strecke! Aber gerade darin liegt bei dieser Tour die Herausforderung.

Parken kann man gut beim Bahnhof in Frohnleiten, bzw. auch unter der Autobahnbrücke, dann ist's etwas kürzer. Die Laufstrecke folgt dem Wanderweg. Auf dem Südrücken geht's in vielen Kehren aber auch oft in Direttissima steil bergauf. Auch der Abstieg/-lauf vom Gipfel hat's auf den ersten Metern in sich, steiles Waldgelände erfordert hohe Konzentration und Trittsicherheit. Die Strecke zurück am Asphalt ist dann nicht ganz so spannend.



Informationen und Hinweise

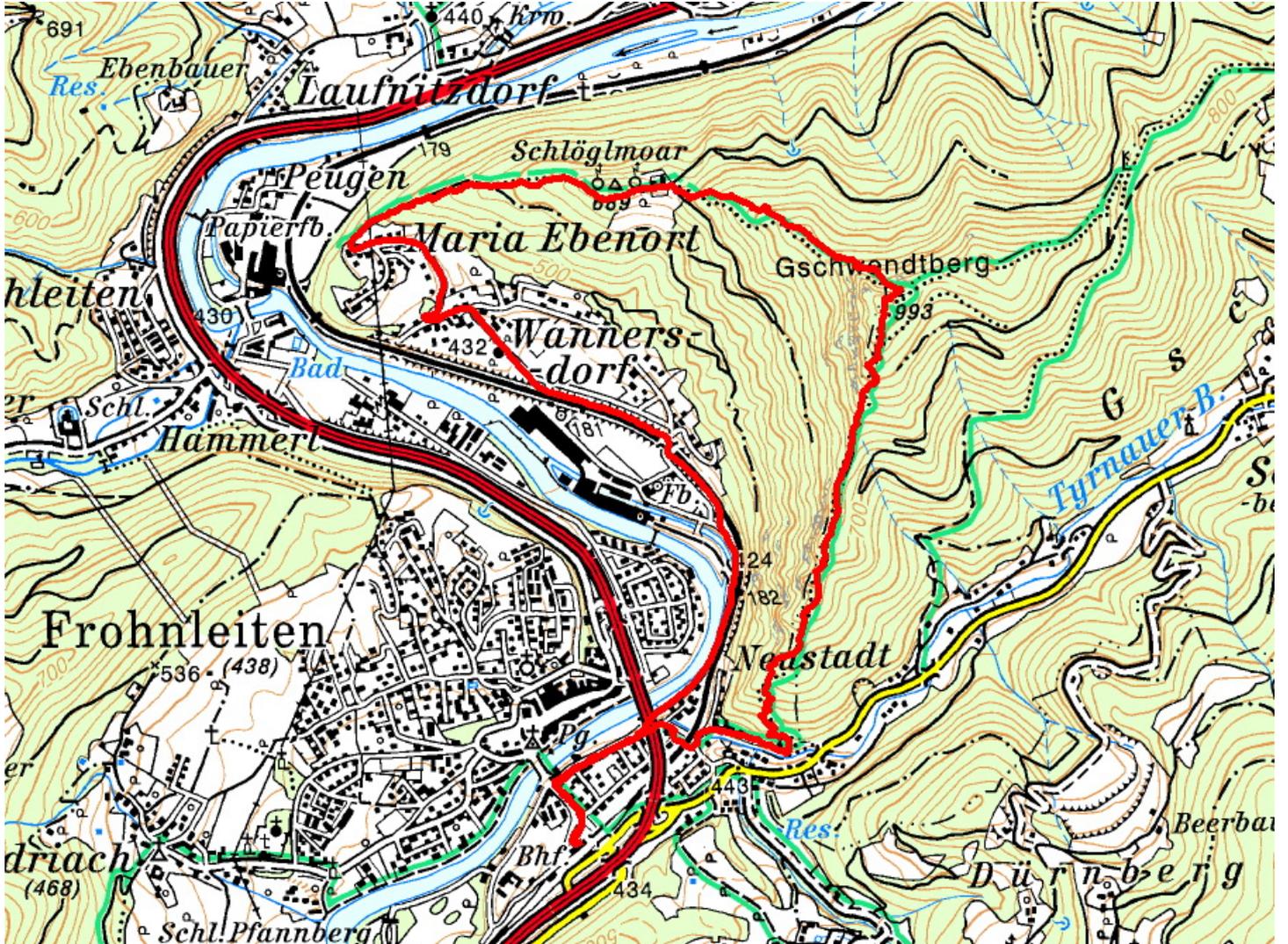
Trail Info - Strecken Eckdaten

Aufstieg: 613 m

Strecke: 9.05 km

Anmerkung: Für diese Runde würde ich unbedingt "Geländelaufschuhe" empfehlen.

Karte/Topo: Trailrunning Strecke Gschwendtberg (Karte)



Web: <http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/gschwendtbe...>

Web: <http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/gschwendtbe...>

Weiterführende Links

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/trailrunning/>
Trailrunning auf strassnig.at - Weitere Trailrunning Strecken auf strassnig.at