

## Trailrunning Gamser Almrunde

8. November 2025, Peter

Die Tour beginnt in Gams, welches man von Rothleiten aus über den Vordere Gams erreicht. Parken kann man bei einem Gasthaus, direkt wo die Straße sich in den Ratlosgraben und den Gamsgraben teilt. Man läuft zuerst in den Ratlosgraben, das erste Stück auf Asphalt, aber bald endet selbiger und weiter geht es über Schotterstraßen, immer entlang des Wanderweges, bis zu Gehöft Fuchs auf den Schenkenberg. Wieder folgt man ein kleines Stück bergauf einer Asphaltstraße, dann geht's aber schon auf einen schönen Singletrail. Nach etwas über 2 Kilometern auf diesem Trail, erreicht man die Gmeinalmhütte, hier gibt es auch eine Quelle.

Von der Gmeinalm geht's weiter auf Forststraßen, südlich des Zöllerkogels vorbei. Im Bereich der Zöllershütte teilen sich die Wege, für die Gamser-Almrunde, halten wir uns am rechten (oberen) Forstweg, wo nach einiger Zeit, bei einer großen Wiese, der Weg scharf rechts abbiegt. Auf der Wiese ist der Weg vorerst schlecht ausgeprägt, hier schadet ein Blick auf den GPS Track nicht. Es geht nun etwa 4 Kilometer in stetem auf und ab über wunderbare Singletrails dahin, vor allem auch sehr einsam! Zwischendurch hat man einen schönen Blick auf die Gleinalm. Man erreicht dann einen kleinen Sattel. Hier teilt sich der Weg, links geht's Richtung Fensteralm, wir folgen aber dem rechten Weg Richtung Almwirt/Hochalm. Kurz nach dem Sattel trifft man auf eine Forststraße der man wieder eine Zeit lang folgt. Auf der Nordseite des Wurzeggs, biegen wir dann links auf einen schönen Downhill über einen Singletrail zum Pöllsattel ab.

Am Pöllsattel ist der Wanderweg etwas schlecht markiert, vor allem passt er nicht so ganz zum Kartenmaterial auf alpenvereinaktiv.com. Aktuell geht der Wanderweg direkt rechts den Forstweg entlang, nicht mehr über die große Wiese nordöstlich des Sattels. Bald erreicht man das Jagdhaus Almwirt. Nun beginnt der ca. 10 Kilometer lange Downhill über den Diebsweg und den Gamsgraben zurück nach Gams. Erst zum Schluss muss man wieder ein Stück auf Asphalt laufen.





## **Informationen und Hinweise**

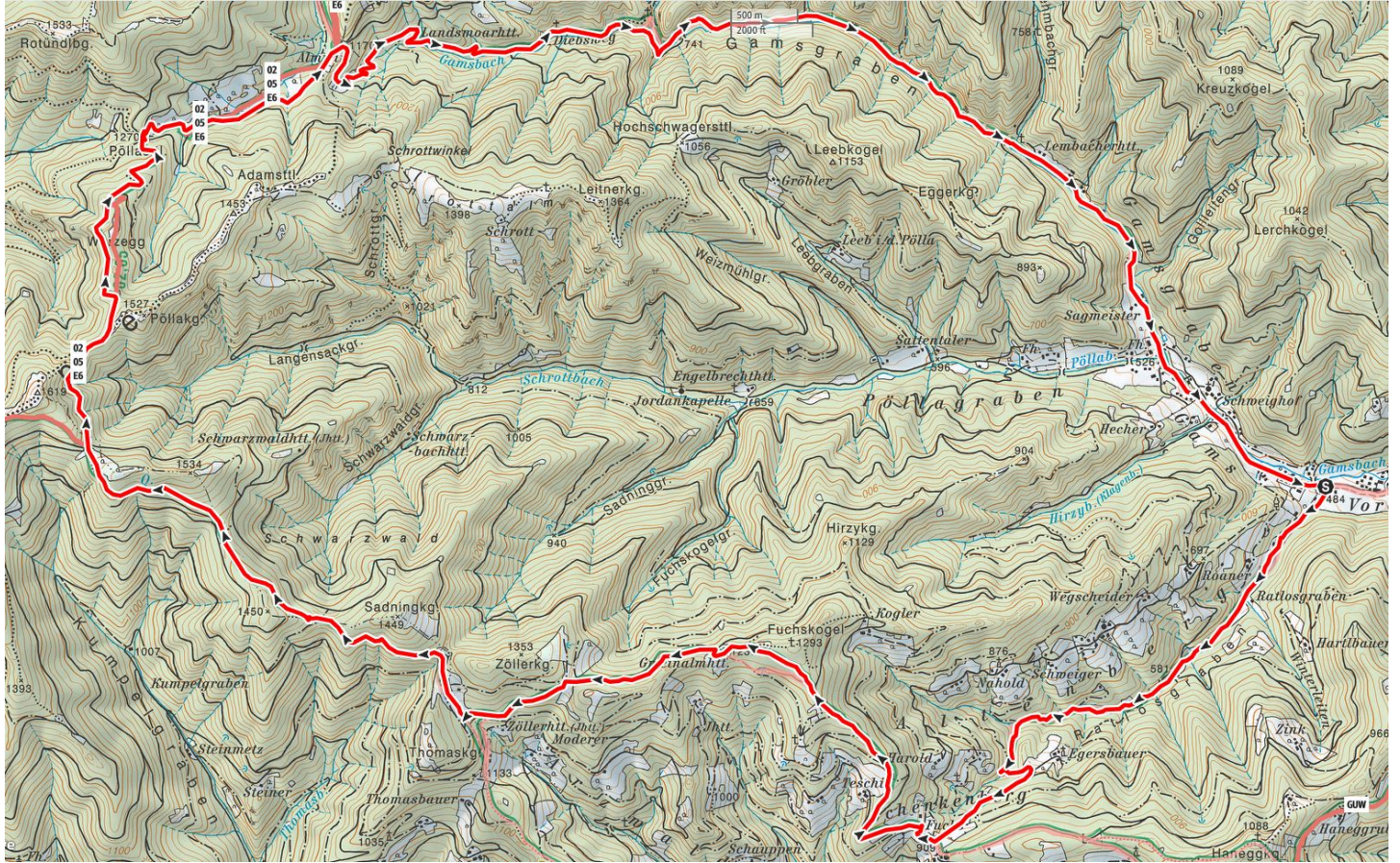
### **Trail Info - Strecken Eckdaten**

Aufstieg: 1200 m

Strecke: 29 km

Anmerkung: Trailrunningschuhe empfehlenswert, technisch aber nicht sehr schwierig. Auf den Singletrails sehr genussreich. GPS Track empfehlenswert.

Karte/Topo: Gamser Almrunde (Karte)



Web: [http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/2024\\_11\\_08\\_...](http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/2024_11_08_...)

**Weiterführende Links**

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/trailrunning/>

*Trailrunning auf strassnig.at - Weitere Trailrunning Strecken auf strassnig.at*