

6 Gipfelrunde aus dem Liesing-Graben

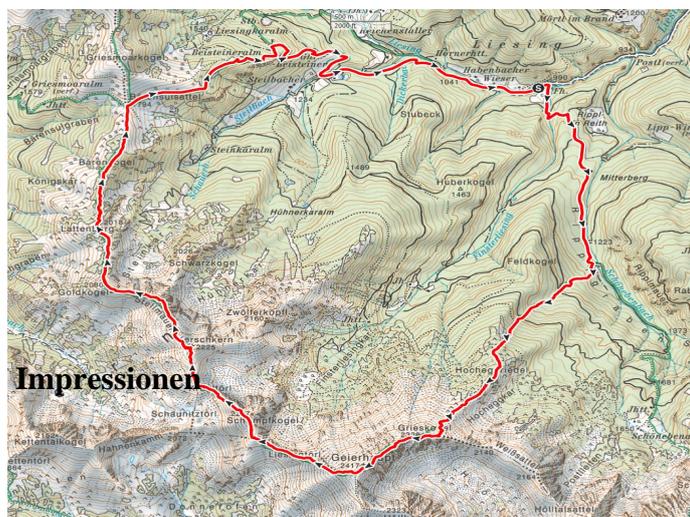
31. Mai 2025, Peter mit Werner Ressi

Im Liesinggraben finden wir uns meistens nur im Winter zum [/[bergsport/skitouren/lange-skitouren-steiermark#section_2](#) Skitouren] ein. Vor einigen Jahren hab ich mir mal die Strecke des legendären Dreigipfellaufs angeschaut. Die Idee für die hier vorgestellte Runde hatte ich aber dennoch schon lange im Kopf.

Wir starteten beim Parkplatz für das Geierhaupt, nahe des Forsthauses. Am Anfang hat man bis auf einen kurzen Trail, mäßig steile Forststraßen um sich etwas Aufzuwärmen. Westlich des Feldkogels beginnt dann der steile Aufstieg auf das Geierhaupt. Hier heißt es erstmal 700 steile Höhenmeter zu überwinden. Nach dem Hoheggriedl kann man kurz mal durchschnaufen, bevor es technisch zunehmend anspruchsvoller. Der Weg ist hier nicht immer leicht zu finden. Danach erreicht man den ersten Gipfel des Tages, den Grieskogel. Von dort geht's teilweise über leichtes Blockgelände zum Geierhaupt, dem höchsten Punkt der Tour. Jetzt folgt man praktisch die ganze Zeit dem Grat der in weiterer Folge von Schrimpfkogel, Kersch kern, Stellmauer und Lattenberg gebildet wird. Zwischendurch sind die Ab- bzw. Anstiege durch die Bereiche mit den Steinblöchen technisch anspruchsvoll und man muss konzentriert unterwegs sein.

Vom letzten Gipfel, dem Lattenberg, geht es weiter zum Bärensulsattel. Von hier könnte man die Runde über Griesmoarkogel, Himmeleck, Silberling bis zum Schober und Wald am Schoberpass fortsetzen. Dazu sollte man aber dort eine Mitfahrgelegenheit bzw. ein zweites Auto haben. Unser Plan ist von hier Richtung Beisteineralm abzusteigen. Kurz nach dem Bärensulsattel gibt es auch die erste Wasserstelle auf der Tour. Bei der Beisteineralm selbst wären Getränke im Wassertrog eingekühlt und können käuflich erworben werden. Unser Weg führt weiter zum ehemaligen Gasthaus Jansenberger und von dort über die Schotterstraße zurück zum Ausgangspunkt.

Die Runde ist landschaftlich wirklich schön und auch recht einsam. Die Herausforderungen liegen in den technisch anspruchsvollen Passagen, sowie der Tatsache, dass die erste Wasserstelle, erst gegen Ende der Tour erreicht wird.





Informationen und Hinweise

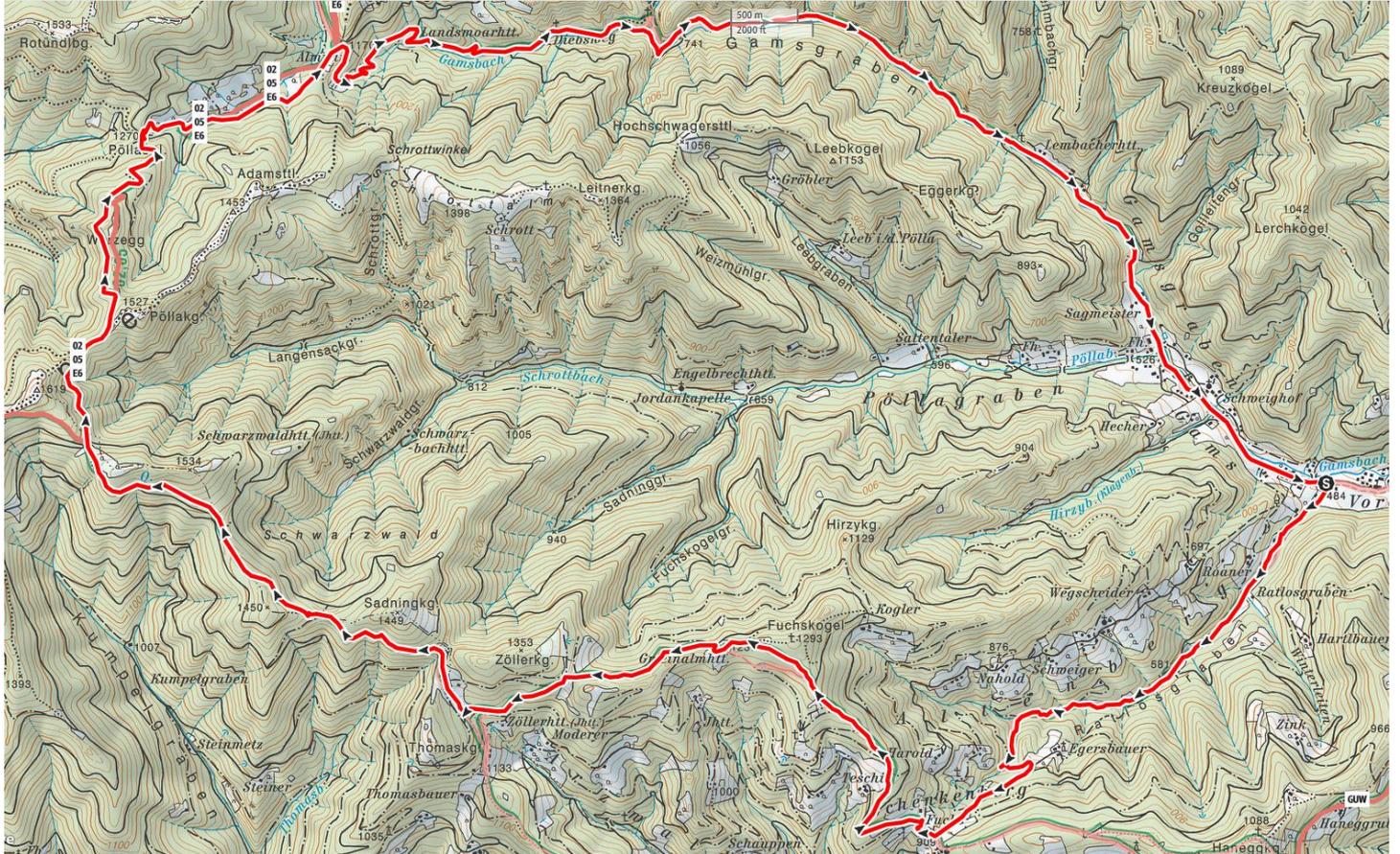
Trail Info - Strecken Eckdaten

Aufstieg: 1850 m

Strecke: 19,5 km

Anmerkung: Trailrunningschuhe mit griffiger Sohle obligat, technisch teilweise schwierig.
Wegfindung relativ einfach, immer dem Kamm/Grat entlang

Karte/Topo: 6 Gipfelrunde aus dem Liesing-Graben (Karte)



Web: http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/trailrunning/2024_11_08_...

Weiterführende Links

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/trailrunning/>

Trailrunning auf strassnig.at - Weitere Trailrunning Strecken auf strassnig.at