

## Mountainbiken in Leogang

Juli 2008, Peter mit Andreas Wiesner, Thomas Wiesner, Mike und Christoph Strauß, Hans Penz

### Fünf Gondel Tour 'Grande Extrema'

5000 Höhenmeter Abfahrt, Auffahrt mit der Gondelbahn, das klingt nett und eigentlich gar nicht so anstrengend. Erstmals begannen wir etwas zu überlegen, als der Angestellte im Bikeshop in Leogang meinte, man würde gute sechs Stunden für die Tour brauchen. Im Nachhinein betrachtet muss man die Reifen schon ganz schön glühen lassen, vor allem, wenn die Tour unbekannt ist und man, so wie wir, ein paar knackige Varianten [und Brezen (Verbandszeug sollte immer im Bikerucksack sein ;-)] einbaut. Auch sollte man sich doch darauf einstellen, nicht nur bergab zu fahren, die Tour bietet ein paar wirklich knackige Steigungen und anspruchsvolle wurzelgespickte Singeltrails. Insgesamt dürften so ca. 600 Höhenmeter auch bergauf zu überwinden sein. Und auch fast 5000 Höhenmeter Abfahrt belasten die Muskulatur ganz schön, das Bier schmeckt auf alle Fälle nach der Tour!

Noch ein kleiner Tipp: Nicht zu viel bremsen, das könnte zur Überhitzung der Bremsanlage führen! Aber das ist eh klar, weiß ja jeder - wer bremst verliert! Hier kannst du Dir das AMap Overlay der Tour herunterladen, dort sind auch einige mögliche Varianten eingezeichnet!



### Bikepark Leogang

Einen halben Tag haben wir uns auch im Bikepark in Leogang herumgetrieben - eine wirklich sehr interessante Erfahrung, da wir alle das erste Mal auf so einer Anlage unterwegs waren. Nachdem wir am Start der Freeride-Strecke 'Flying Gangster' gleich mal ein paar zünftige Downhiller beobachten konnten, wie diese ganz lässig über diverse Tables und Drops gesprungen sind, kamen die ersten Zweifel auf. Ohne Downhill-Maschine mit >15 cm Federweg war hier keiner unterwegs - außer uns :-/. Egal, Steirerblut ist kein Himbeersaft. Ein paarmal haben wir uns den 'Flying Gangster' dann doch gegeben - wobei die Bedeutung von 'Flying' hier für jeden anders interpretiert werden kann ('Flying' - 'fliegen' - und das kann man in die verschiedensten Richtungen - auch auf den Boden ;-). Für normalsterbliche Biker ist die Abfahrt auf der einfachsten Variante der Freeride Strecke schon eine Herausforderung, da muss man noch gar keine 2-3 Meter

Drops oder Kamelbuckel- bzw. Table Sprünge einbauen. Von der 'Downhillstrecke' gar nicht zu sprechen, da ist das bergab Schieben schon eine Challenge. Und man glaubt es kaum, auch hier wieder, auch Bergabfahren kann echt anstrengend sein. Andi und Tommy haben am 'Gangster' noch am längsten ausgehalten, während Mike und ich uns die restliche Zeit am Singletrail, und bei einem saftigen 1 m Drop im Northshore-Park die Zeit vertrieben - jeder fängt einmal klein an!

Zu guter Letzt ist das Wochenende aber ohne bleibende Schäden an Mensch und Material über die Bühne gegangen - wir waren nun bereit für Andis Hochzeitsfeier!



## **Informationen und Hinweise**

Karte/Topo: Übersichtskarte Fünf Gondel Tour



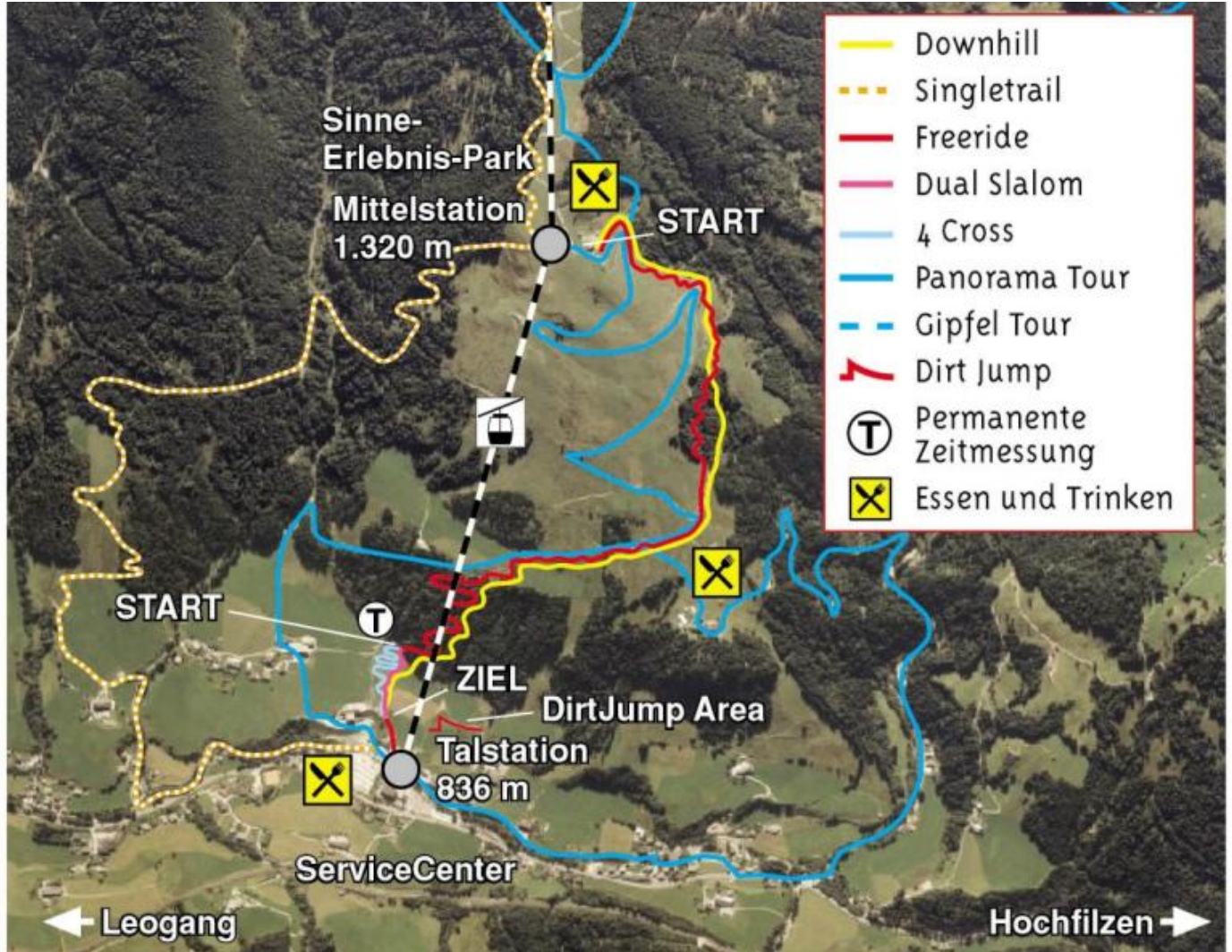
Web: [http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/bike-touren/2008\\_07\\_15\\_1...](http://strassig.at/pictures/rad-und-laufsport/bike-touren/2008_07_15_1...)

Karte/Topo: Höhenprofil Fünf Gondel Tour





Karte/Topo: Übersichtskarte Bikepark Leogang



### **Weiterführende Links**

Web: <http://strassnig.at/rad-und-laufsport/bike-touren/mountainbiken-rund-u...>  
*Mountainbiken Saalbach - Mountainbiken rund um Saalbach Hinterglemm*